

REPORTAGE

DANS LES  
COULISSES DE  
ROLAND GARROS

N°18 — Découvertes / Art de vivre —

Vivre  
PARIS

ENQUÊTE

PARIS PROPRE,  
UN ENJEU POUR  
LA CAPITALE

— Sorties / Déco — PRINTEMPS 2014

20

PROMENADES

*Insolites, Ludiques, Sportives  
Bucoliques, Gourmandes,  
Undergrounds...*



SOIREE

LES NOUVEAUX  
CONCEPTS PARISIENS

PATRIMOINE

REOUVERTURE DU  
ZOO DE VINCENNES

**CAMILLE COTTIN**

*"Je vais privatiser  
le Louvre pour  
mon anniversaire"*

CITY GUIDE

LE 15<sup>E</sup> ARR.,  
SE REVELE

GASTRONOMIE

FINES GUEULES &  
EPICERIES FINES

DECOUVERTE

ESCAPADE  
RUE DE LEVIS

L 16841 - 18 - F: 5,95 € - RD





## 19 — PARIS LE NEZ EN L'AIR

**Type de balade :** Balades énigmes et insolites  
**Date de création :** 2009  
**Nom du fondateur :** Philippe Gardères  
**Le + de cette balade :** Les balades énigmatiques à imprimer permettent d'avancer à son rythme  
**Durée :** 3h pour les visites guidées. À partir de 10 ans.

Paris le nez en l'air ce sont 7 balades guidées et 61 à faire soi-même. Dans les premières, Philippe Gardères fait redécouvrir un quartier de A à Z. Quitter les axes touristiques pour aller se perdre dans les petites rues peu fréquentées de Paris est un luxe dont vous pourrez jouir. *"Là où j'emmène mes compagnons de balades, peu de guides*



© DR

*y vont*", précise Philippe. Passionné d'Histoire, il essaie de faire partager sa passion "en expliquant la vie des gens à une époque donnée ou comment était un étal au Moyen-Age" mais "toujours de manière anecdotique". Quant à ses balades énigmes, elles sont imaginées tels des jeux de piste. *"Les indices à trouver sont des points de repères ou des éléments d'architecture. Tous les quartiers de Paris sont quadrillés !"* Si l'envie d'aller hors des sentiers battus vous démanche, Paris le nez en l'air est fait pour vous.

[www.parislenezenlair.fr](http://www.parislenezenlair.fr)

## 20 — UNDERGROUND PARIS

**Type de balade :** Balades urbaines  
**Date de création :** 2012  
**Nom du fondateur :** Demian Smith  
**Le + de cette balade :** Découvrir que Paris est un musée à ciel ouvert  
**Durée :** 3h.

*"Belleville est le centre de la scène, le berceau du street art. C'est pourquoi nous organisons nos tours dans le 20<sup>e</sup> et dans les arrondissements alentours",* explique Jason, guide à Underground Paris. *"C'est une réelle volonté de partager notre savoir sur l'histoire de ces grands mouvements artistiques que sont le graffiti et le street art."* En démontant les préjugés sur le graffiti, Underground Paris fait prendre conscience que sans cette mouvance il n'y aurait pas d'artistes comme Shepard Fairey, Space Invader ou Kesa. Et le street art n'a aucune limite, il peut se cacher partout. Que ce soit les vélos de Monsieur BMX ou les murs percés d'une flèche de Milo Project, Paris regorge de créations cachées. *"Le street art est composé de choses très subtiles auxquelles il faut prêter attention pour les voir. À chaque tour, les personnes nous disent "Je ne pouvais pas voir vraiment Paris, avant de connaître l'histoire du street art."*

[undergroundparis.org/fr](http://undergroundparis.org/fr)

## 21 — LES BALADES DE ROMAIN

**Type de balade :** Balades sportives  
**Date de création :** 2012  
**Nom du fondateur :** Romain Garcia  
**Le + de cette balade :** La possibilité de faire un jogging en compagnie d'un guide-conférencier  
**Durée :** De 1h à 2h.

*"Faire un petit jogging en ayant quelques informations sur la ville",* telle fut l'idée de Romain Garcia *"pour se démarquer des autres guides"*. Et pas besoin d'être un marathonien pour faire quelques foulées en bord de Seine ! Les *running tour* ou *sight jogging* se font à l'allure d'environ 8 km. À part quelques pauses-étirements pour expliquer les monuments les plus imposants, le reste de la visite se fait en courant. *"Sportif dans l'âme"*, Romain a souhaité faire partager son état d'esprit. *"Courir dans la ville c'est unique car normalement elle n'est pas faite pour la course. On l'aborde vraiment différemment, c'est assez original et c'est moins monotone que dans un parc."* Si cette activité ne se fait que sur demande, Romain organise également des visites pédestres dans de nombreux quartiers et musées de la Capitale.

[www.lesbaladesderomain.fr](http://www.lesbaladesderomain.fr)



© Alex Tassot Photography